

<b>Objetivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Romper el hielo y conseguir que las personas se conozcan mejor.</li> <li>- Expresar los valores del trabajo en grupo, del apoyo, de la confidencialidad, del respeto mutuo, de la escucha activa y de una mente abierta.</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Música, altavoz y preguntas.</li> </ul>

## INSTRUCCIONES

1. Pedimos a los participantes que caminen o bailen por la sala y que, cuando la música pare, busquen parejas o tríos (según el número de asistentes) para responder a algunas preguntas o completar algunas frases.
2. Cuando terminen de responder cada pregunta, deben ponerse de espaldas (señal de que han terminado).
3. Al final de la actividad procesamos con el grupo:
  - ¿Cómo se han sentido durante la actividad? ¿Qué estaban pensando?
  - ¿Han ido cambiando sus sentimientos o pensamientos durante la actividad?
  - ¿Qué han aprendido con esta actividad? ¿Qué pueden aplicar al grupo o a su proceso personal?

### Preguntas de ejemplo

Las preguntas se pueden adaptar a las características del grupo, pero lo más importante es ir pasando de preguntas más simples o “fáciles de responder” a preguntas más profundas y privadas.

1. ¿Cuál es tu color favorito?
2. Cuando eras un niño, ¿qué querías ser de mayor? (profesión)
3. ¿Por qué quieres dejar de fumar?
4. ¿Qué beneficios crees que puedes conseguir de la gente de tu entorno?